

**Proposition de programme de randonnées
séjour du 7 au 14 septembre 2024 : « les Jurassiens »
VTF du Grand Luberon à Céreste.**

Responsable du groupe : Mme MUSITELLI 06.81.89.08.58. musitelli.rolande@orange.fr

Déplacement en véhicules perso. : covoiturage avec le même point de départ pour les 2 groupes de niveau ;
Prévoir 2 places pour les 2 accompagnateurs.

Arrivée VTF Céreste le samedi 7 septembre.

Installation, visite du village...

Dimanche 8 : Le vallon de l'Aiguebrun ; (30mn de voiture depuis VTF)

Tantôt sur le plateau aride, tantôt au fond des gorges fraîches, cette randonnée alterne entre les différentes ambiances rencontrées le long de cette vallée. Nous découvrirons des habitations troglodytes et une source cachée au fond d'une grotte, mais aussi quelques arbres extraordinaires, tout en marchant le long des anciens chemins muletiers.

Itinéraire plus facile pour les petits marcheurs. Pique nique ensemble ?

Lundi 9 : début de matinée au marché de Forcalquier, (30mn de voiture depuis VTF)

Puis, au départ de Forcalquier, **Les Mourres : curiosité géologique et patrimoine naturel remarquable.**

De la ville, un sentier monte en direction des Mourres. Quelques cabanons pointus ponctuent le paysage.

Enfin, les champignons calcaires apparaissent au milieu d'une zone désertique accueillant une flore et quelques espèces animales remarquables. (7 à 9 km et 200 m de dénivelée).

Pique nique ensemble.

Après midi : Les cabanons pointus de Mane : patrimoine rural, cabanons en pierre sèches, olivettes...

Mardi 10 : rando Journée : A l'ombre du Mourre nègre. (15mn de voiture depuis VTF)

Après une déambulation dans les ruelles de Castellet, nous démarrons la randonnée par une piste qui nous mène au pied du Grand Luberon. Nous empruntons ensuite un joli sentier récemment restauré, d'abord en pente douce, puis qui se raidit pour arriver à un petit sommet... belle ambiance pour le pique-nique.

Le retour se déroule en traversée, plus long mais moins raide, en passant par la chapelle St Pierre et le charmant village d'Auribeau avant de rejoindre Castellet. (11 km et 700m de dénivelée).

Itinéraire plus facile d'un village à l'autre en passant par le château pour les petits marcheurs.

Pique nique séparé

Mercredi 11 : rando matin : Les gorges d'Oppedette. (15mn de voiture depuis VTF)

Découverte de ce petit canyon plein de charme. Nous longerons les falaises sur un sentier caillouteux, offrant de belles vues sur les gorges, avant de plonger au fond du canyon. La remontée nous amène au village perché d'Oppedette. Itinéraire plus facile pour les personnes sujettes au vertige et les petits marcheurs.

Belles pierres et belle ambiance. (7 km et 200 m de dénivelée).

Pique nique ensemble

Rando après midi : le saut du moine : balade entre forêt et rivière sèche. (5 km et 200m de dénivelée).
Accessible à tous.

Jeudi 12 : rando Journée : La montagne de Lure. (60mn de voiture depuis VTF)

Randonnée entre forêt et pâturage de la Montagne de Lure, 1800m d'altitude. (8 à 10 km et 3 à 400m de dénivelée). A adapter selon les niveaux. **Pique nique séparé**

Vendredi 13 : Les Ogres de Rustrel. (30mn de voiture depuis VTF)

Randonnée au cœur des anciennes carrières d'ogres, où le travail de l'homme a laissé derrière lui un décor fabuleux et multicolore. Nous marcherons sur des sentiers parfois étroits, dans une nature qui reprend ses droits, pour découvrir comment ce site riche en fer et en sables ocreux s'est construit au fil des temps géologiques et comment l'homme l'a exploité. (10 km et 300 m de dénivelée).

Itinéraire plus facile pour les personnes sujettes au vertige et les petits marcheurs.

Pique nique ensemble

Programme susceptible de modifications, en fonction du niveau des randonneurs, de la météo, etc.