

Une semaine au Pays de la Meije

*programme provisoire : des modifications pourront être apportées
en fonction de la météo et de l'état des troupes*

LUNDI 8 JUILLET

RDV 12H30 à Villar d'Arène

Parking à l'entrée du village :

<https://maps.app.goo.gl/EgcsD3YJ6xGQcS5v8> - 45°02'36.0"N 6°20'01.5"E



Pique-nique tiré du sac

LAC DU PONTET



6,5 km



D+ 350

Boucle agréable à travers les alpages jusqu'à l'adorable Lac du Pontet. Vue panoramique exceptionnelle sur tout le Pays de la Meije : village de Villar d'Arène, sommets et glaciers.

Départ à pied de Villar d'Arène

Variante possible pour l'un des deux groupes



Installation au Gîte Les Mélèzes

MARDI 9 JUILLET

PLATEAU D'EMPARIS



16 km



D+ 800

Des airs de Mongolie sur ce plateau d'alpage parsemé de lacs et entourés de sommets mythiques. Dépaysement assuré !

Départ au Chazelet : <https://maps.app.goo.gl/1amK8AoU5E7ExFSD8> - 45°03'20.6"N 6°17'00.4"E

Variante possible pour l'un des deux groupes

MERCREDI 10 JUILLET

LA GRANDE TRAVERSEE D'ARSINE

Groupe 1

 18 km

 D+ 800

Groupe 2

 18 km

 D+ 950

Attention les yeux ! Paysages majestueux au programme de cette traversée du Nord du Massif des Ecrins qui alterne entre vallées glaciaires et sommets monumentaux, torrents et lacs aux couleurs extraordinaires. Du très grand spectacle.

Départ au Pied du Col pour le premier groupe :

<https://maps.app.goo.gl/oz5TPZ3EkOUTQsnd8> - 45°01'48.8"N 6°21'49.9"E

Départ au Casset pour le deuxième groupe :

<https://maps.app.goo.gl/J4o8wdYsWCYfqxvv9> - 44°59'06.8"N 6°29'02.8"E

Echange des clés au pique-nique en milieu de rando

JEUDI 11 JUILLET

LAC DES CERCES

 12 km

 D+ 650

Passage de col, changement de décor ! Une boucle grandiose au cœur des « Petites Dolomites », à la découvertes de trois des plus beaux lacs des Cerces.

Départ à Plan Lachat : <https://maps.app.goo.gl/GMQsf5MZBitusvDK6> - 45°05'24.1"N 6°26'08.4"E

Variante possible pour l'un des deux groupes

VENDREDI 12 JUILLET

LAC DU GOLEON

 11 km

 D+ 710

A travers une vallée peuplée d'attachants hameaux de montagne et dotée d'une richesse florale extraordinaire, le torrent du Maurian nous mène jusqu'au superbe Lac du Goléon et son refuge éponyme, où l'on cuisine bio et local. Allez, vous prendrez bien une petite part de tarte aux noix ? 😊

Départ aux Hières : <https://maps.app.goo.gl/eGTaDcssM3gF5f8R9> - 45°03'24.2"N 6°18'50.6"E

Variante alpine possible (si variante, possibilité de goûter bio et local au refuge)

Possibilité de repas bio et local au refuge (prévoir chèque ou espèces)

SAMEDI 13 JUILLET

A déterminer selon jours précédents mais **par exemple** :

L'AIGVILLON

 8 km

 D+ 500

La montée est escarpée et quelquefois légèrement vertigineuse mais le jeu en vaut la chandelle ! Au sommet, chamois et vue imprenable sur les glaciers de la Meije. Panorama sur toutes les randos (ou presque) de la semaine, repas convivial au Lac du Pontet : la boucle est bouclée !

Départ à pied de Villar d'Arène

Possibilité de repas sympa au bord du lac (prévoir chèque ou espèces). Testé et approuvé !

puis



JARDIN ALPIN DU LAUTARET – Visite libre ou guidée (8€ par personne)

puis



FÊTE TRADITIONNELLE DU VILLAGE ! – Dès 18h

DIMANCHE 14 JUILLET

TELEPHERIQUE DE LA GRAVE

Tarif groupe : 28€

GLACIER DE LA GIROSE & GROTTES DE GLACE

Tarif groupe : 5€

BALADE ET PIQUE-NIQUE

Lac du Puy Vachier (1h aller-retour) ou Belvédère (2h aller-retour)

 **DEPART EN DEBUT D'APRES-MIDI**



programme réalisé par votre chère et dévouée accompagnatrice en montagne Laurie Lograda