



## Séjour « automne » à Céreste (04280)

Il se déroulera du samedi **7 au samedi 14 septembre 2024 à Céreste** dans le parc régional du Luberon. (à 20 km d'Apt – Forcalquier et Manosque)

Hébergement en chambres de 2 ou 3 au VTF « Le Domaine du Grand Lubéron » av. des Plantiers – à 300 m du centre de Céreste, village provençal, aux ruelles médiévales, son château féodal et ses vestiges antiques.

Equipements de loisirs : piscine extérieure chauffée - sauna – hammam – spa – boulodrome – Volley – Tennis – mini-golf

Animation : apéritif de bienvenue et soirées animées.

Randonnées : le programme n'est pas encore défini mais il y aura 5 randos en journée. Il y a beaucoup de circuits intéressants. J'en discuterai avec un des guides du village vacances le moment venu. Toutefois, il faut compter 5 à 600 m de dénivelé et entre 14 et 18 km pour le 1<sup>er</sup> groupe. Je m'assurerai que le 2<sup>e</sup> groupe fasse de belles balades tout en ayant un peu moins de dénivelé.

Pour vous donner une idée : -Le Colorado provençal – Rustrel – les gorges d'Opedette – Les gorges de Veroncles – Le Mourre Nègre – l'Abbaye de Sénanque – Prieuré de Ganagobie – Manosque.

Journée libre : le jour est à déterminer avec le guide. Pour vous ce sera tourisme ou détente.

Prix : 8 jours/7 nuits en pension complète : boisson à table – vin et eau – café – du diner du jour d'arrivée au petit-déjeuner du jour du départ.- un diner régional – accès aux infrastructures – animations des soirées – taxe de séjour - 1 gratuité – 1 chèque de fidélité Cap France que VTF prend en compte. **720 euros par personnes** - voyage en co-voiturage en plus.

**Inscriptions immédiate – date limite le 12 novembre**

**Avec un chèque de 120 euros** à l'ordre du Groupe pédestre lédonien à envoyer : Rolande Musitelli – 5 rue Jean Mermoz 39000 Lons-le-Saunier.

Le règlement se fera en 3 mensualités : Janvier – Mai – Juillet. Chèques de 200 euros à l'ordre du Gpl, que vous me donnerez à l'Assemblée générale du 9 décembre ou au cours des prochaines randos.

En route pour une nouvelle aventure !